Famille Asteraceae

Fiche passeport : *Limbarda crithmoides* L.

Règne : Plantae
Sous règne : Tracheobionta
Classe: Magnoliopsida
Ordre : Astérales
Famille :Asteraceae
Genre : *Limbarda*
Espèce : *crithmoides*

Plante en C3
2n = 18

Nom latin : *Limbarda crithmoides* L., Sp. Pl., ed. 1, 883 (1753). *subsp.*.
Nom Français : Faux –crithmum, Inule fausse criste ou Inule perce-pierre
Nom Arabe : راسَن كُرثُمي,الطيون الملحي حَطَب زَيْتي
Nom Anglais : golden samphire

Sous-arbrisseau vivace du littorale à tiges simples et raides, formant des touffes vivace ligneuse à la base , glabre, multicaule,très feuillée à tige prostrée –ascendante ou dressée atteignant 0.50 à 1 m . est un En Tunisie, cette espèce halophytique obligatoire est présente du nord au sud .
Plante vivace qui pousse en touffes et peut atteindre 1 m de haut.

Famille Asteraceae

Fiche passeport : *Limbarda crithmoides*

Les feuilles sont charnues, la base est ligneuse, entières ou à 3 dents apicales, linéaires à linéaires-lancéolées, sessiles, étroites

Les fleurs en capitules jaune à disque doré avec bractée de l'involucre linéaire, glabre, à bord membraneux.

Akène velus, aigrette roussâtre

Floraison : Août - Décembre

Répartition :
Monastir.

Ecologie: Plante des falaises exposées aux embruns, elle forme des bouquets fleuris d'un beau jaune vif. Elle dégage une odeur caractéristique de "sous bois".

Famille Asteraceae

Fiche passeport : *Limbarda crithmoides*

Sidi Ghédemsi , Monastir (2014 - 2015- 2016)

Famille Asteraceae

Fiche passeport : *Limbarda crithmoides*

Tests biologiques :

Polyphénols totaux, DPPH, ABTS , povoir réducteur de fer,

Principaux composants ou groupes chimiques:

Polyphénols, Acide dicaffeoyl-quinique

L'inule est espèce comestible dans certaines régions de l'Italie. Elle est utilisée comme étant un ingrédient dans les salades: les jeunes feuilles sont consommées en tant que condiments.

Elle possède des propriétés qui sont régulateur cardiaque, anti-inflammatoire et analgésique et possède des activités antimicrobiennes, cytotoxiques et anti-inflammatoires très intéressantes. En effet, les chinois l'utilisaient pour son pouvoir cicatrisant et son effet coagulant dans le but de soigner les morsures des serpents. Inula est surtout connue pour ses racines qui possèdent des propriétés médicinales mais également dans le domaine cosmétique et dans l'alimentation humaine.