

FICHE PASSEPORT: *Euphorbia paralias*

Règne : Plantae
Sous règne: Tracheobionta
Division : Magnoliophyta
Classe: Magnoliopsida
Ordre : Malpighiales
Famille : Euphorbiaceae
Genre : *Euphorbia*
Espèce : *paralias*

Plante en C3
 $2n = 16$

Nom Latin : *Euphorbia paralias*
Nom Français : Euphorbe maritime, Euphorbe des sables
Nom Arabe : لبينة الفرييون المتوازي أو الحلاب المتوازي
Nom en Anglais: sea spurge, spurge

Plante herbacée charnue vivace à souche ligneuse, glabre et charnue, de taille moyenne (30 à 60 cm), poussant en touffes souvent très nombreuses, très commune poussant sur le littoral dans les dunes. Hampe importante, les bractées abritent des glandes jaunes. L'ombelle est composée de 3 à 6 rayons. Les glandes sont en forme de rein et à longues cornes.



Tiges charnues se ramifient d'une base boisée, dressée, ligneuse, rougissant très vite portant souvent des rameaux stériles.



Feuilles petites très nombreuses de couleur vert clair, sans pétiole, glauques se chevauchant, coriaces, elliptiques, serrées.



Latex

Capsule granuleuse possédant trois graines rondes de 5 mm de diamètre.



Inflorescence en forme de coupelle: cyathe

Floraison : Mars – Septembre

Répartition : Monastir

Ecologie : Assez abondante sur le sable à l'avant des premières dunes, sur un terrain appelé parfois banquettes qui n'est que rarement submergée, lors de la conjonction des tempêtes et des hautes mers.

Graines lisses, ovoïdes, gris pâle, à caroncule très petite. La production annuelle peut être d'environ 5000 graines par plante.





Plage Hergla (Sousse Août 2016)



Plage Soliman (Nabeul Mars 2016)

Tests biologiques :

Polyphénols totaux, activités antioxydantes totale, activité antiradicalaire (DPPH, ABTS), réduction du fer, blanchissement du β -carotène, activité antibactérienne. Activités molluscicides et anti-alimentation des diterpènes, activités anti- α -glucosidase inhibitrices.

Principaux composants ou groupes chimiques:

Terpénoïdes: monoterpénoïde - diterpénoïdes (jatrophone, lathyrane et myrsinane tigliane, ingenane, daphnane, paraliane, pepluane, segetane) - triterpénoïdes - stéroïdes - sesquiterpénoïdes - Flavonoïdes - composés volatiles - tanins et flavone

La plante contient un suc laiteux vénéreux: le latex blanc et visqueux, toxique, qui provoque des irritations de la peau. Ce latex est dangereux en cas de contact avec les yeux. Il était utilisé jadis en médecine populaire en application contre les verrues. C'est en réalité un moyen développé par les Euphorbes pour se protéger des herbivores. Les plantes du genre *Euphorbia* sécrètent un latex très toxique en raison de l'euphorbone qu'il contient. Le latex apparait à la cassure et provoque des irritations de la peau. Il peut s'avérer dangereux en cas de contact avec les yeux.

De nombreuses études ont également suggéré l'application d'extraits de plantes médicinales à des traitements antidiabétiques connus à avoir moins d'effets secondaires que ceux des drogues synthétiques.